



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



NÁRODNÍ CENTRUM
OŠETŘOVATELSTVÍ A NELÉKAŘSKÝCH
ZDRAVOTNICKÝCH OBORŮ

Milá studentko, milý studente, kolegyně a kolegové,

práce zdravotníků je službou druhým lidem a přináší s sebou nevyhnutelně psychickou a fyzickou zátěž. Někdy i vyčerpání, únavu, prožitkem zmaru, bezmoci, zloby, či rezignaci. Ale také otázky po smyslu a vlastní motivaci. Se svými čerstvými profesními prožitky, otázkami, obavami, emocemi, nejistotou, ani těžkými myšlenkami, však nemusíme zůstat sami. Je naprosto v pořádku, když i profesionál někdy přijme či vyhledá podporu, nechá o sebe pečovat.

Proto jsou v resortu zdravotnictví, již v řadě nemocnic, a to na základě metodického doporučení MZ, k dispozici podpůrné týmy Systému psychosociální intervenční služby. Vaši budoucí kolegové zdravotníci tzv. peři, vyškolení v poskytování psychické podpory, ale také naši psychologové, jsou tady pro Vás. Bezplatnou profesní podporu nyní nabízíme i Vám, studentům zdravotnických oborů napříč celou Českou republikou.

Můžete ji využít po náročné situaci v rámci Vaší odborné praxe, například zasáhla-li Vás smrt mladého pacienta, či více zemřelých za sebou, po kontaktu s pozůstalými, konfliktu s pacientem... cítíte-li bezmoc, ohrožení, marnost či zlost, selhání, profesní únavu, frustraci... nebo je-li toho všeho na Vás zkrátka už moc. Prostě kdykoliv, potřebujete-li s někým mluvit, vnímat zájem, pomoci s hledáním odpovědí na své otázky, či chcete jednoduše odhodit kus toho těžkého ze sebe pryč.

Jak na to?

Úplně jednoduše. Využít můžete peery Systému psychosociální intervenční služby kontakty na naše peery a psychology naleznete zde: <https://spis.cz/kontakt/>

Plně k dispozici je Vám rovněž resortní

Linka kolegiální podpory - tel.: 530 33 11 22

Dostupná je denně, volat můžete v čase 8-20 hodin. Pracovníci na ni jsou zkušenými zdravotníky, rozumí našemu řemeslu a jsou zároveň odborně připraveni k poskytování telefonické kolegiální podpory. Linka je samozřejmě zcela anonymní.

Nezapomeňte:

S obtížnou situací, prožitkem, ani pochybnostmi nemusíte zůstat sami

